

Le 15 janvier 2015



**Grand Master Lu's Taekwon-Do** ~Est. 1982  
*An Art, A Philosophy, A Sport, and A Way of Life*



### **Séminaire de Taekwon-Do donné par Grand maître senior Phap Lu, 9<sup>e</sup> dan**

Chers taekwondoïstes,

L'École de Taekwon-Do Michel Marcotte a l'honneur de vous inviter à son premier séminaire international donné par Grand maître Lu. Cet événement aura lieu le 21 mars 2015, à l'école Notre-Dame du Lac-à-la-Tortue située au 881, 94<sup>e</sup> rue, Lac-à-la-Tortue (Shawinigan), G0X 1L0.

Grand maître senior Phap Lu a été l'assistant du Général Choi Hong Hi (fondateur) dans ses séminaires internationaux de 1985 à 2002 (année de son décès). Il est actuellement Président de la Fédération internationale de taekwon-do Chan Hun ITF, enseigne à son dojang à Ottawa et donne des séminaires partout dans le monde.

Le séminaire que nous vous proposons aujourd'hui touchera aux formes, au combat et à l'autodéfense. Il s'agit d'une chance exceptionnelle de recevoir un enseignement du grand maître qui a côtoyé le fondateur de notre art martial pendant de nombreuses années.

#### **Voici l'horaire :**

- **Ceintures de couleurs :** 9h à 12h  
Coût : 40\$
- **Ceintures noires :** 9h à 12h et 14h à 17h  
Coût : 55\$
- **Banquet :** 18h (Café Hong Kong, 294, 6<sup>e</sup> avenue, Grand-Mère)

Veuillez svp me faire parvenir votre formulaire d'inscription par courriel. Le paiement se fera en argent, le jour même, à compter de 8h. Au plaisir de vous rencontrer!

Sabum Michel Marcotte,  
Ceinture noire 5<sup>e</sup> dan Chan Hun ITF [mmarcotte@csenergie.qc.ca](mailto:mmarcotte@csenergie.qc.ca)



## **Formulaire d'inscription**

**Séminaire de Taekwon-Do donné par Grand maître senior Phap Lu**

**21 mars 2015**

**École Notre-Dame, Lac-à-la-Tortue**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Âge :** \_\_\_\_\_

**Ceinture :** \_\_\_\_\_

**Dojang :** \_\_\_\_\_

**Instructeur :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je suis conscient que le Taekwon-Do est un art martial impliquant des contacts. Par conséquent, je libère la Commission scolaire de l'Énergie, Grand maître Lu, Michel Marcotte et leurs assistants de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels pouvant survenir.

**Signature de l'élève ou de son parent si moins de**

**18ans :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_