

Le 15 janvier 2015



Grand Master Lu's Taekwon-Do ~Est. 1982
An Art, A Philosophy, A Sport, and A Way of Life



Séminaire de Taekwon-Do donné par Grand maître senior Phap Lu, 9^e dan

Chers taekwondoïstes,

L'École de Taekwon-Do Michel Marcotte a l'honneur de vous inviter à son premier séminaire international donné par Grand maître Lu. Cet événement aura lieu le 21 mars 2015, à l'école Notre-Dame du Lac-à-la-Tortue située au 881, 94^e rue, Lac-à-la-Tortue (Shawinigan), G0X 1L0.

Grand maître senior Phap Lu a été l'assistant du Général Choi Hong Hi (fondateur) dans ses séminaires internationaux de 1985 à 2002 (année de son décès). Il est actuellement Président de la Fédération internationale de taekwon-do Chan Hun ITF, enseigne à son dojang à Ottawa et donne des séminaires partout dans le monde.

Le séminaire que nous vous proposons aujourd'hui touchera aux formes, au combat et à l'autodéfense. Il s'agit d'une chance exceptionnelle de recevoir un enseignement du grand maître qui a côtoyé le fondateur de notre art martial pendant de nombreuses années.

Voici l'horaire :

- **Ceintures de couleurs :** 9h à 12h
Coût : 40\$
- **Ceintures noires :** 9h à 12h et 14h à 17h
Coût : 55\$
- **Banquet :** 18h (Café Hong Kong, 294, 6^e avenue, Grand-Mère)

Veuillez svp me faire parvenir votre formulaire d'inscription par courriel. Le paiement se fera en argent, le jour même, à compter de 8h. Au plaisir de vous rencontrer!

Sabum Michel Marcotte,
Ceinture noire 5^e dan Chan Hun ITF mmarcotte@csenergie.qc.ca



Formulaire d'inscription

Séminaire de Taekwon-Do donné par Grand maître senior Phap Lu

21 mars 2015

École Notre-Dame, Lac-à-la-Tortue

Nom : _____

Âge : _____

Ceinture : _____

Dojang : _____

Instructeur : _____

Adresse : _____

Je suis conscient que le Taekwon-Do est un art martial impliquant des contacts. Par conséquent, je libère la Commission scolaire de l'Énergie, Grand maître Lu, Michel Marcotte et leurs assistants de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels pouvant survenir.

Signature de l'élève ou de son parent si moins de

18ans : _____

Date : _____